



## DIE BILANZLISTE

**Was war schön? 😊**

Situationen, Erlebnisse und Aktivitäten der mindestens letzten 3 Tage eintragen:

- Was war angenehm und schön im Zusammensein mit Hund?
- Was hat Freude gemacht?
- Was hat gut geklappt?

**=> DAVON MÖGLICHST MEHR !!!**

**Was war nicht schön? ☹️**

Situationen, Erlebnisse und Aktivitäten der mindestens letzten 3 Tage eintragen:

- Was war unangenehm und „unschön“ ?
- Was war ärgerlich oder nervig?
- Was ist gründlich misslungen?
- Was war besonders anstrengend?

**=> DAVON MÖGLICHST WENIGER !!!**